



交叉式哺乳和婴儿的含乳

哺乳姿势

- ✓ 在耳朵后方支撑住婴儿的头
- ✓ 鼻子对着乳头
- ✓ 妈妈和宝宝腹贴腹



提供乳房

- ✓ 三明治式的握住乳房
- ✓ 用乳头轻触鼻子到下巴，使婴儿张大嘴
- ✓ 让宝宝去含乳房，而不是用乳房去找宝宝



检查含乳

- ✓ 上下唇外翻，嘴角张大到140°
- ✓ 乳头不疼痛，哺乳完后没有被压扁
- ✓ 下巴紧贴乳房，下嘴唇含入更多乳晕



判断是否吃到奶

- ✓ 下巴吸吮有力
- ✓ 吸吮连续
- ✓ 来奶阵时吞咽明显



我们的信息只为一般的教育或科普的目的而提供，不能代替专业医疗建议。请针对你的情况寻求医生的专业建议。一定不要因为本资料的某些内容而忽略或推迟寻求专业医疗意见。本宣传页由泌乳教育资源网www.LactationTraining.com 2018 提供。温传艳翻译